

ROZHODOVÁNÍ O ÚPRAVĚ POMĚRŮ NEZLETILÝCH DĚTÍ

Vážení rodiče,

některá řízení ve věcech péče soudu o nezletilé (nejčastěji úpravy péče o nezletilé dítě, jeho výživy a styku s ním) jsou u Okresního soudu v Chebu vedena na principech spolupráce odborníků (inspirováno „cochemskou praxí“). Při rozhodování o nezletilých dětech dvou zcela svéprávných rodičů upřednostňujeme před autoritativním rozhodnutím soudu takový způsob vedení řízení, při němž zúčastněné instituce ve vzájemné spolupráci vedou rodiče k převzetí odpovědnosti za budoucí život a perspektivu dítěte.

Oč jde?

Rozchod nebo rozvod představuje pro Vaše dítě traumatický zážitek. V těchto chvílích od Vás nutně potřebuje pomoc. Vaše dohoda o péči o dítě po rozchodu nebo rozvodu je předpokladem pro jeho budoucí šťastný život. Chápeme, že může být velmi obtížné dohodnout se s člověkem, který Vás opouští nebo kterého opouštíte.

V co věříme?

Dítě s blízkým vztahem k oběma rodičům nechce ztratit ani jednoho z Vás.

Dohoda s druhým rodičem na budoucím životě dítěte je projevem Vašich rodičovských kompetencí, stejně jako to, že dítě není vtahováno do partnerského konfliktu.

Dítě by od Vás mělo dostat informace o tom, co se děje, a měli byste si vyslechnout jeho názor; i na to, jak si představuje svůj budoucí život.

Jak postupujeme?

Myslíme si, že o osudu svých dětí byste měli v první řadě rozhodovat Vy.

Pokud se nedokážete s druhým rodičem zatím dohodnout, nabízíme Vám pomoc.

KDE VYHLEDAT POMOC?

Cheb

- **OSPOD Cheb**
Mgr. Bc. Karolína Červenková – 354 440 245
Mgr. Bc. Jana Neumannová – 354 440 253
Tereza Stříbrská, DiS. – 354 440 244
Bc. Pavla Voráčová – 354 440 243
Úřední hodiny:
Po, St – 7:30-12:00, 13:00-17:00
Út, Čt, Pá – 8:00-12:00, 13:00-14:00
- **Centrum podpory rodiny - KOTEC o.p.s.**
Cheb: Petra Škodová – 739 570 106
náměstí Krále Jiřího z Poděbrad 5058/7, Cheb
vs.cpr.cheb@kotec.cz
- **Centrum pro rodinu a děti - Útočiště o.p.s.**
Dobrovského 78/19, 350 02 Cheb
tel. 354 433 169
www.utociste-cheb.cz
- **Občanská poradna Cheb**
Koželužská 1802/19, 350 02 Cheb
tel. 731 433 134, 731 433 079
- **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**
Palackého 1652/8, 350 02 Cheb
tel.: 354 422 510, mob.: 731 549 171
Pracovní doba:
Po – 8:00-17:00
Út, St, Čt – 8:00-15:00
Pá – 8:00-12:00
rp.cheb@ss-po.cz
- **Okresní soud v Chebu**
Lidická 1, 350 60 Cheb
- **Kontakty na zapsané mediátory v okrese Cheb**
 - **Mgr. Marcela Žižková, Mariánské Lázně**
tel.: 608 978 600
www.mediaceml.cz
 - JUDr. Hana Vodolánová Vopálenka
tel.: 606 381 770, 354 432 060
vopalenska@post.cz
 - Mgr. Barbora Čiháková
Obrněné brigády 20/20, 350 02 Cheb
tel.: 354 432 048, 605 322 030
Mgr.Cihakova.B@seznam.cz
 - **Ing. Dagmar Mixanová, Mariánské Lázně**
tel.: 778 132 920
dmixanova@gmail.com
- odkaz na seznam mediátorů <http://mediatori.justice.cz>

Mariánské Lázně

- **OSPOD Mariánské Lázně**
Mgr. Pavla Lazurová – 354 922 117
Michaela Vrbatová, DiS. – 354 922 346
Pracovní doba:
Po, St – 8:00-17:00
Út, Čt, Pá – 8:00-14:00
www.muml.cz
 - **Centrum podpory rodiny - KOTEC o.p.s.**
Mariánské Lázně: Marta Hrdličková – 608 656 539
Nádražní náměstí 299/8, Mariánské Lázně
cpr.ml@kotec.cz
- Aš
- **OSPOD Aš**
Bc. Rita Jetlebová – 354 524 227
Bc. Marta Bundilová, DiS. – 354 524 270
Kristýna Petránková, DiS. – 354 524 270
Úřední hodiny:
Po, St – 7:00-12:00, 12.30-17:00
Út, Čt – 7:00-12:00, 12.30-15:00
Pá – 7:00-13:00
 - **Centrum podpory rodiny - KOTEC o.p.s.**
Aš: Stanislava Danielová – 739 570 105
Hlavní 23, Aš
cpr.as@kotec.cz

Možnosti mediace - Co je mediace?

- odborná pomoc při hledání dohody, zejména v souvislosti s rozvodem či rozchodem (např. vyřešení otázek týkajících se péče o děti, rozdělení majetku, bydlení po rozvodu, atd.).
- umožňuje uzavřít mimosoudní dohodu, která může být použita jako podklad k soudnímu řízení.

Kdo je mediátor

- vyškolený profesionál, který pomáhá účastníkům najít oboustranně přijatelné řešení jejich problému a sepsat dohodu
- je vázán mlčenlivostí, je nestranný

Výhody mediace

- zkrácení soudního řízení (soud obvykle mediační dohody akceptuje)
- větší spokojenost s dohodnutým výsledkem
- jednání je v neformálním a bezpečném prostředí (záruka uchování důvěrných informací)
- zachování možnosti spolupráce a vzájemné komunikace do budoucna

Další informace

- soud může mediaci doporučit, popř. nařídit první setkání s mediátorem; nejlepší výsledky však mají mediace konané ještě před zahájením soudního řízení
- mediace je placená služba (obvykle hradí klienti každý polovinu)

20 přání Vašeho dítěte

(v případě rozvodu či rozchodu)

Milá maminko a milý tatínku!

1. Nikdy nezapomeňte: jsem dítětem vás obou. Ať už bydlím jen u jednoho z vás nebo se v péči o mě střídáte, potřebuji vás oba úplně stejně.
2. Neptejte se mě, koho z vás mám raději. Mám vás oba stejně rád. Neočerňujte přede mnou toho druhého, protože mě to bolí.
3. Pomozte mi být v kontaktu s tím rodičem, se kterým právě netrávím čas - vytočte mi jeho telefonní číslo, umožněte mi poslat mu SMS nebo email, předepište mi jeho adresu na obálku. Pomozte mi k Vánocům nebo k narozeninám pro něj vyrobit nebo koupit nějaký hezký dárek. Moje fotky nechte vždycky vyvolat dvakrát - jednou taky pro toho druhého.
4. Mluvte spolu a hlavně mě nepoužívejte jako posílčka mezi vámi. Nechci nosit zprávy, které toho druhého zarmoutí nebo rozčílí.
5. Nebudte smutní, když odcházím k druhému rodiči, nebudu se tam mít špatně. Nejraději bych byl pořád s vámi oběma. Ale nemůžu se roztrhnout na dva kusy - jenom proto, že jste vy roztrhli naši rodinu.
6. Nikdy mi neplánujte nic na dobu, kdy mám být s druhým rodičem. Část mého času chci trávit s tatínkem a část s maminkou. Důsledně to dodržujte.
7. Nebudte zklamaní ani se nezlobte, když se vám nehlásím v době, kdy jsem s druhým rodičem. Mám teď dva domovy. A ty musím dobře oddělovat - jinak bych se ve svém životě už ale vůbec nevyznal.
8. Nepředávejte si mě u dveří jako balík. Pozvěte toho druhého na chvíli dál, jsou to pro mě kratičké chvílky, kdy vás mám oba. Neničte mi je tím, že se ignorujete nebo hádáte.
9. Když se doopravdy nemůžete ani vidět, předávejte si mě ve školce, ve škole nebo u přátel.
10. Nehádejte se přede mnou - nedělá mi to dobře. Budte ke mně alespoň tak zdvořilí, jako jste k ostatním lidem, a jak to vyžadujete také ode mě.
11. Dávejte mi dost informací, ale nevyprávějte mi věci, kterým ještě nemohu rozumět.
12. Dovolte mi přivést si svoje kamarády k vám oběma. Chci, aby poznali moji maminku a mého tatínka a aby viděli, jak jste oba skvělí.

13. Dohodněte se férově o penězích. Nechci, aby jeden z vás měl moc peněz a ten druhý jen málo. Ať se vám oběma daří tak dobře, abych se u vás mohl cítit stejně dobře.

14. Nesoutězte o to, kdo mě víc rozmazlí. Tolik sladkostí bych totiž nikdy nemohl sníst, jak moc vás mám oba rád.

15. Řekněte mi na rovinu, když někdy nevystačíte s penězi. Pro mě je stejně mnohem důležitější čas strávený s vámi než peníze. Ze skvělé společné hry se raduji mnohem víc než z nějaké nové hračky.

16. Nemusíme mít pořád nějaké akce. Nemusí být pořád něco nového a skvělého, když spolu něco podnikáme. Nejhezčí je pro mě, když jsme prostě veselí a v pohodě, hrajeme si a máme i trochu klidu.

17. Nechte v mém životě co nejvíc věcí tak, jak bývaly před vašim rozchodem. Začíná to u mého pokojíčku a končí u úplných maličkostí, které jsem dělal úplně sám s tatínkem nebo s maminkou.

18. Budte hodní na babičku a dědečka z druhé strany, i když při rozvodu stáli víc u svého dítěte. Taky byste při mně stáli, kdyby se mi vedlo špatně. Nechci ztratit ještě své prarodiče.

19. Budte tolerantní k novému partnerovi, kterého si ten druhý našel nebo najde, a hlavně ho přede mnou nepomlouvejte. S tímto člověkem musím také vycházet.

20. Budte optimističtí. Svůj partnerský vztah jste nezvládli – ale zkuste alespoň dobře zvládat ten čas poté. Projděte si prosby, které vám píši. Třeba si o nich promluvte, ale nehádejte se. Nepoužívejte tento dopis k vyčítání druhému, jak byl ke mně špatný. Když to uděláte, tak jste vůbec nepochopili, jak na tom teď jsem a co potřebuji, abych se cítil lépe.

(zdroj: <http://www.karin-jaeckel-autorin.de> - Dr. Karin Jackei, dětská psychologka a spisovatelka dětské literatury, volně přeloženo a upraveno)

Ne každý rodič je schopen či spíše ochoten dítěti naslouchat a být mu tak pomocníkem v těžké životní situaci, jakou rozpad vztahu otce a matky bezesporu představuje.

Pokud se rodičům nepodaří oddělit svůj partnerský konflikt od rodičovství, dochází nejen k bezprostředním změnám v chování a prožívání dítěte, ale také k dlouhodobému ovlivnění jeho zdravého tělesného, duševního i sociálního vývoje. Dítě v reakci na konflikt rodičů zapojuje obranné mechanismy, jež tlumí psychickou bolest, stává se méně vnímavým k prožitkům svým i druhých. Může cítit velkou zlost, reagovat zvýšenou plačtivostí, negativismem, ztíženou koncentrací, pomočováním, nočními děsy.

V situaci, kdy je dítě vtahováno do bojů otce a matky je ochuzeno o možnost vnímat sama sebe jako zdroj radosti svých rodičů. Přichází tedy o významný zdroj vlastního pozitivního sebehodnocení a naopak se u něj mohou projevit psychosomatické obtíže jako bolesti hlavy a břicha, nesoustředěnost, nervozita, podráždění. Může dojít ke zhoršení prospěchu ve škole. V období puberty a adolescence se stává problematickou zdravá separace od rodiny – dítě může mít obtíže v navazování kvalitních vrstevnických vztahů, inklinuje k rizikovému chování, nerespektování autorit či se naopak uzavírá do svého vlastního světa, stává se osamělým izolovaným. Následně pak může mít obtíže při vytváření vlastní identity a hledání místa v životě.

Zažívá pocity prázdnoty, má problémy v partnerském životě, problematicky zvládá řešení každodenních i náročnějších životních situací.